



CENTER TAJSKIH MASAŽ

Tradicionalna tajska masaža je starodavna masaža, ki se na Tajskem izvaja že 2500 let. Sestavljena je iz kombinacije akupresure (pritiska na določene dele telesa), raztegovanja (pasivna oblika joge) in obdelave energijskih linij ali meridianov (vsak meridian ima vpliv na fizično telo in njegove notranje organe) vzdolž telesa. Tajska masaža je mnogo več kot le delo s telesom. S pritiskom na določene točke na telesu se poveča pretok energije skozi energijske linije in odpravi neravnovesje v telesu. Masaža ohranja zdravje in močne energijske linije. Med masažo je stranka oblečena in masaža se izvaja brez olj.

UČINKI TAJSKE MASAŽE

Pomaga sprostiti blokade in spodbuja pretok življenjske energije, kar pripomore k ponovni vzpostavitvi ravnovesja med telesom, umom in dušo. To preprečuje razvoj različnih psihofizičnih težav.

Tajska masaža dobrodejno vpliva na obtočila, saj izboljša cirkulacijo krvi in limfe ter znižuje srčni utrip. Zmanjšuje otekline, ki so posledica počasnega pretoka limfe in pospeši izločanje toksinov iz telesa. Poleg tega masaža sprošča kite in mišice, izboljšuje gibljivost sklepov in prispeva k večji gibljivosti celotnega telesa. Spodbuja delovanje osrednjega živčnega sistema in prebavil.

Sodobne različice tradicionalne tajske masaže pomagajo odpravljati psihični in fizični stres, sproščajo telo in lajšajo težave z mišicami, ki so posledica povečanega telesnega napora. Poleg tega zmanjšujejo pojav kroničnih bolečin, uravnovesijo delovanje celotnega telesa in pomagajo pri odpravljanju celulita.

MASAŽE PRILAGOJENE NOSEČNICAM

Masaže izvajajo maserke, ki so za to vrsto masaže posebej usposobljene. S posebnimi masažnimi tehnikami in z izbranimi olji iz naravnih sestavin se izboljšata čvrstost in elastičnost kože. Masaža preprečuje utrujenost, slabosti in zastajanje vode v telesu. Z masažo se odpravijo tudi bolečine v hrbtu, križu, stopalih in nogah. Izboljša se tudi prekrvavitev, kar pomeni večjo sproščenost in prožnost telesa.

RAZVAJANE PO TAJSKO ALI THAI FOOT MASSAGE!

Masaža zajema: kopel in piling nog, utiranje tajskega mazila v ramenski obroč v kombinaciji s tajskim zeliščem, sledi intenzivna masaža stopal, gležnjev in nog do kolen ter masaža ramenskega obroča, vratu, glave, rok in dlani (tajsko mazilo balm in olje).

Masaža se izvaja v sedeče-ležečem položaju, uživajte in se sproščate ob zvokih tajske glasbe.

Sprostite se in uživajte!

Tajske terapevtske masaže

T1	Tradicionalna THAI masaža (50/80/110 min)	€ 49/69/89
T2	THAI masaža z aromatičnimi olji (50/80/110 min)	€ 49/69/89
T3	THAI masaža s toplimi zelišči in aromatičnimi olji (80/110 min)	€ 70/90
T4	Kombinacija tradicionalne THAI masaže in masaže z aromatičnimi olji (80/110 min)	€ 69/89
T5	THAI Aroma masaža SPROSTITEV (50/80/110 min)	€ 49/69/89
T6	THAI masaža hrbta z aromatičnimi olji (30/50 min)	€ 33/49
T7	THAI masaža hrbta s toplimi zelišči in aromatičnimi olji (50 min)	€ 50



Sprostilne in protistresne masaže

T8	THAI SPA kokosov piling in masaža s toplim kokosovim oljem (80 min)	€ 80
T9	Protistresna Masaža glave in vratu (25 min)	€ 33
T10	Protistresna Masaža obraza, vratu in dekolteja (25 min)	€ 33
T11	Tajska protistresna masaža hrbta, ramen, vratu, rok, dlani in glave (50 min)	€ 49
T12	Protistresna masaža stopal in dlani 50 min.	€ 49
T13	Razvajanje po Tajsko,tajska reflexna masaža stopal, ramen, vratu, rok in dlani (60 min)	€ 49
T14	Masaža s toplim kokosovim oljem (50/80 min)	€ 55/75
T15	Masaža z lusionom kozjega masla (50/80 min)	€ 50/70
T16	Tajski pridih Jasmin, masaža s toplim oljem jasmin (50/80 min)	€ 55/75

Paketi-Kombinacije

T20	Masaža hrbta & Masaža stopal (60 min)	€ 60
T21	Tradicionalna THAI masaža & Masaža stopal (80 min)	€ 69
T22	Aroma masaža SPROSTITEV & masaža obraza in dekolteja (80 min)	€ 69

Masaže prilagojene nosečnicam

N1	Masaža hrbta z olji (30/50 min)	€ 33/49
N2	Masaža telesa z olji (50 min)	€ 49



OBRATOVALNI ČAS THAI SPA CENTER TAJSKIH MASAŽ:

Od ponedeljka do sobote od 11.00 do 22.00.

Ob nedeljah in praznikih od 11.00 do 21.00.

V avgustu imamo savne in masaže ob nedeljah zaprte.

V tem (poletnem) času, izvajamo ob nedeljah masaže
v THAI SPA centru, v Hotelu Lovec na Bledu, Ljubljanska c.6.



ODPOVED TERMINA

Prosimo vas, da morebitno odpoved rezervacije sporočite vsaj 8 ur pred rezerviranim terminom. V kolikor rezervirane storitve ne boste odpovedali in je ne boste koristili, vam bomo primorani zaračunati ob naslednjem obisku 50% cene stroitve.

Vse cene so v EUR in vsebujejo DDV. Cenik velja od 01.04.2019

Pridružujemo si pravico do spremembe cen.

Savna

Beseda savna je finskega izvora in pomeni obliko kopeli, pri kateri telo najprej pogrejemo na vročem zraku in nato ohladimo pod mrzlo prho.

Savna s svojima fazama ogrevanja in ohlajevanja ugodno vpliva na kožo, dihanje, srce, krvni pritisk, ledvice, žleze ter živce in duševno stanje. Ogrevanja in ohlajevanja kožo čistijo, prenovijo, pospešijo obnavljanje celic, temeljito ovlažijo kožo ter spodbujajo in oživljajo prekrvavitev. Na dihanje vplivajo tako, da ogrevanje povzroči odlično prekrvavitev sluznic dihalnih poti in sprostitvev bronhijev, pri ohlajevanju pa je možna hitra nadomestitev pomanjkanja kisika, do katerega pride v toplem prostoru.

Savnanje so ljudje poznali že v pradavnini v obliki različnih osvežilnih kopeli. Naslednica kopeli je finska savna, ki je doživela svoj resnični razmah v 20. stoletju, ko se je iz skandinavskih dežel razširila po celem svetu. Finsko savno poznamo tudi pod imenom prava savna, saj so se iz nje razvile vse nadaljnje različice savnanja, ki jih poznamo danes.



Pri nas ponujamo obisk naslednjih savn:

turške savne s pilingom
finske savne na drva
kruhove savne na drva
panorama saune
senene savne
orientalske savne rasul

V sklopu savn lahko uporabljate oziroma koristite še:

masažni bazen
aroma tuš v skodlah
Kneippovo mlinsko kolo
počivalnike in wellnes vodne postelje v počivalnem delu

Savne in Masažni bazen

Vstop v savne do 3 ure za 1 osebo (01.09. do 30.4.) € 25,00

Uporaba turške in finske savne, kruhova savna, panorama bio sauna, masažni bazen, kopalni plašč in dve brisači...

Vstop v savne do 3 ure za 1 osebo (01.5. do 31.8.) € 20,00

uporaba turške in panorama bio saune, masažni bazen, kopalni plašč in dve brisači...

Senena savna in masažni bazen

za 1 osebo (60 min)

€ 15,00

Rasul orientalska savna in masažni bazen

za 1 osebo (60 min)

€ 20,00



OBRATOVALNI ČAS SAVNE

(ZIMSKI 1.september–30.april in POLLETNI 01.maj–31.august)

Od ponedeljka do sobote od 11.00 do 22.00.

Ob nedeljah in praznikih od 11.00 do 21.00.

V mesecu avgustu je ob nedeljah zaprto.

**Barbara Dežman Katrašnik s.p.,
Cankarjeva cesta 20c, Bled**

Vse cene so v EUR in vsebujejo DDV. Cenik velja od 01.04.2019

Pridružujemo si pravico do spremembe cen.

PAKETI SAVNE Z MASAŽO

SENENI ALPSKI PAKET

Masažni bazen, senena savna (ritual); 60min

skupaj z:

SP1 / masaža 30 min € 40,00

SP2 / masaža 50 min € 56,00

ORIENTALSKI RASUL PAKET

Masažni bazen, rasul savna (ritual s fango in pilingom); 60min

skupaj z:

OP1 / masaža 30 min € 43,00

OP2 / masaža 50 min € 59,00

PAKET SAVNE KLASIKA (01.09–31.05)

Masažni bazen, turška savna (s pilingom), finska savna, kruhova savna; 120min

skupaj z:

KP1 / masaža 30 min € 45,00

KP2 / masaža 50 min € 60,00

KP3 / masaža 80 min € 79,00



OBRATOVALNI ČAS THAI SPA CENTER TAJSKIH MASAŽ IN SAUNA CENTER:

Ponedeljek–sobota od 11.00 do 22.00
nedelja in prazniki od 11.00 do 21.00.
avgusta imamo savne in masaže ob nedeljah zaprte.

Barbara Dežman Katrašnik s.p.,

Cankarjeva cesta 20c, Bled

Vse cene so v EUR in vsebujejo DDV. Cenik velja od 01.04.2019

KOZMETIKA

Nega rok in stopal

Manikura	€ 19,00
Manikura Essense s parafinskimi oblogami	€ 29,00
Estetska medicinska pedikura	€ 25,00
Estetska medicinska pedikura z lakiranjem	€ 28,00
Estetska medicinska pedikura z permanentnim lakiranjem	€ 35,00
Urejanje in poslikava nohtov	€ 13,00
Striženje nohtov	€ 8,00
Sanacija vraščene nohta, namestitev sponke	€ 12,00
Permanentno lakiranje Shellack (noge/roke)	€ 19,00
Odstranitev permanentnega laka in urejanje nohtov	€ 7,00
Sanacija kurjega očesa	€ 7,00

Depilacije

Cele noge	€ 24,00
Cele noge/moški	€ 30,00
Noge do kolen	€ 13,00
Noge nad kolenom	€ 16,00
Bikini navaden	€ 7,00
Bikini brazilski s PERRON RIGOT	€ 15,00
Bikini brazilski s sladkorno pasto	€ 15,00
Noge do kolen + bikini brazilski s PERRON RIGOT	€ 25,00
Noge nad kolena + bikini brazilski s PERRON RIGOT	€ 27,00
Cele noge + bikini brazilski s PERRON RIGOT	€ 29,00
Roke celotne	€ 11,00
Roke delno	€ 9,00
Hrbet ali prsi (moški)	€ 18,00
Hrbet in prsi (moški)	€ 25,00
Pod pazduho	€ 6,00
Brčice	€ 4,00
Depilacija obraza	€ 6,00

Nega obraza

Kozmetična nega	€ 49,50
Nega za mlade	€ 38,00
Holistična nega dr. Hauschka	€ 68,00
Nega za moške	€ 38,00
Pomlajevanje in revitalizacija kože z ultrazvokom	€ 70,00
Oblikovanje obrvi	€ 7,00
Oblikovanje in barvanje obrvi	€ 11,00
Barvanje trepalnic	€ 7,00
Terapija obraza »Intraceuticals	
Terapija obraza »Intraceuticals Rejuvenate«	€ 69,50
(pomlajevanje in globinsko vlaženje kože s pomočjo kisika)	



Za kozmetične storitve vam pošljemo 1 dan pred dogovorjenim terminom SMS.

Za termin, ki ne bo objavljen vsaj 4 ure prej, vam zaračunamo 50% cene.



OBRAVOVALNI ČAS KOZMETIČNI SALON:

Ponedeljek - petek: od 8.00 do 21.00

Sobote, nedelje in prazniki: zaprto



KOZMETIKA ESSENSE BLED D.O.O.

Kozmetični salon

Cankarjeva cesta 20c, Bled

Vse cene so v EUR. Po 1 odstavku 94 člena ZDDV-1, ne obračunavamo DDV-ja. Nismo davčni zavezanci.

Cenik velja od 01.04.2016

Pridružujemo si pravico do spremembe cen.

Soft-pack sistem

Originalni Haslauer Soft-Pack sistem je postal mednarodni standard za popolne »body wrap« tretmaje. Pri tretmajih se uporabljajo učinkovine za razstrupljanje, obnavljanje in tudi sproščanje telesa. Tako lahko pri navedenih tretmajih uporabljamo različne obloge, kot npr:

- klasični »moor mud«
- kredo z otoka Ruegen
- solne obloge

NEGA TELESA, MASAŽE IN OBLOGE:

S1 Mediteranska masaža

(obloge v soft-pack sistemu,
peeling in masaža celega telesa) (80/110 min) € 80/100 €

S2 Obloge v soft-pack sistemu

(anticelulit, peeling telesa,
fango obloga, senena obloga) (50 min) € 45,00

S3 Terapija z zdravilnim blatom MOOR-MUD

Delni tretma hrbta, trebuha... (50 min) € 45,00

ODPOVED TERMINA

Prosimo vas, da morebitno odpoved rezervacije sporočite vsaj 8 ur pred rezerviranim terminom. V kolikor rezervirane storitve ne boste odpovedali in je ne boste koristili, vam bomo primorani zaračunati ob naslednjem obisku 50% cene storitve.

Vse cene so v EUR in vsebujejo DDV. Cenik velja od 01.04.2019

Pridružujemo si pravico do spremembe cen.

Barbara Dežman Katrašnik s.p.,

Cankarjeva cesta 20c, Bled

Vse cene so v EUR in vsebujejo DDV. Cenik velja od 01.04.2019